発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2023 年 5 月号　オフィス便り No.169 号

酔羅ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒８９２－０８０３
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel･Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://www.aa-koco.com/

≪オフィスより≫

もうすぐ、ゴールデンウイークに入りますね。オフィスの開所はカレンダー通りとなります。皆様、GW 中どうぞ充実した‘今日一日’を過ごされますように…。
今月も　仲間の経験の分かち合いのお話が続きます。

～ 私の広報活動 ～

「こんにちは！いつも、お世話になっています。自助グループの者です。」
私は、はじめての広報先でもいつもこの様に笑顔で挨拶しています。
2020年にグループを立ち上げ、仲間が勝手に会場に参加してくれると思い込んでいました。
私自身は、アルコール専門病院に繋がりAAを知ったので繋がる事が出来ましたが、会場を開けているだけでは仲間は繋がらないしAA自体を知られていないと思い先行く仲間に相談し広報活動を始めました。
はじめて指宿市役所に広報に行かせて頂いた時、窓口に同級生の奥さんが居ました。
逃げたい気持ちと恐れで足が竦みましたが勇気を出し、私自身お酒に問題があり現在AA（自助グループ）に繋がりお酒をやめて生き直しのプログラムに取り組んでいます。と伝えAAの説明をさせて頂きました。帰り際に「応援しています。頑張ってね」と声を掛けて頂いた事がとても嬉しく、毎月、自分のプログラムとして広報活動をさせて頂いています。
見返りを求めた時期もありましたが、心の中で少しでも見返りを求めると相手先を恨む様になりプログラムを実践していく必要性を感じました。
現在は、グループの広報先も１０ヶ所になり自転車で３０km の広報が楽しくなってきました。

2022年10月に鹿児島地区40周年記念集会が開催されました。
南薩地域でも、実際に足を運んで広報をしたいと思い、地区の仲間に声を掛け鹿児島市内や川内市内の仲間４人と仲間の車に乗って３ヶ所（精神科：２ヶ所、看護学校：１ヶ所）に広報させて頂きました。
地区の催しにグループを超えて仲間と一緒に広報活動が出来た事、昼食に食べたカレーが凄く美味しく涙が出るほどの味でした。
自転車や公共交通機関を利用して、記念集会の広報をさせて頂きました。
当日、サテライト会場（指宿会場）には実行委員メンバーの３人でしたが、仲間がここには精霊が沢山居るよ～という言葉に励まされましたし、短い期間で実際に足を使い広報出来た事は貴重な経験をさせて頂きました。

飛び込み広報もしており、スーパーや薬局、駅、本屋などへも広報活動の幅を広げています。
私自身、ＡＡで命を救われました。
今、苦しんでいる未だ見ぬ仲間の為にこれからも続けていきたいと思います。

鹿児島/菜の花Ｇ/むっちゃん

ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地　区	グループ	日　時	ミーティング会場	内　容	備　考
佐　賀	はがくれ	5/6 5/13 5/20(土)	鍋島公民館	開　催	5 月は左記の日程で開催します (時間は 19:00～20:00)
福　岡	ｻﾝﾗｲｽﾞ東	5/1(月) 5/15(月)	コミセン和白第 2 和室	日にち 会場変更	5 月は左記日にち、会場にて開催いたします
福　岡	ウォームス	5/5(金･祝)	田隈人権まちづくり館	中　止	会場の都合で中止となります
福　岡	小倉南 ラベンダー	5/5(金･祝)	小倉南生涯学習ｾﾝﾀｰ 北九州市小倉南区若園 5-1-5	会場変更	5/5 は、左記に変更になります
福　岡	福岡ﾃﾞｲｼﾞｰ	5/6　5/20 (土)	なみきスクエア	中　止	会場の都合で中止となります
福　岡	黒崎	5/29(月)	八幡西生涯学習センター･ 黒崎コムシティ 北九州市八幡西区黒崎 3-15-3	会場変更	都合により左記会場となります
福　岡	福岡ｸﾞﾚｲｽ	7/8 7/22 7/29(土)	北九州市立生涯学習 総合センター 北九州市小倉北区大門 1-6-43	会場変更	左記の日にちは、左記に変更になります。
熊　本	城北	×5/3(水･祝) ↓ ○5/10(水)	有明ﾒﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ隣2F ｾﾐﾅｰ室　ひなた猫	日にち 変更	5/3 が祝日の為、5/10 に変更です。
宮　崎	西都	4/1～5/31 毎週(水)	老人福祉館小会議室 児湯郡高鍋町北高鍋 300	会場変更	4 月、5 月のみ水曜の会場が左記に変更となります。
宮　崎	日南	5/5 5/19 (金)	日南市生涯学習センター まなびピア	中　止	会場の都合で中止となります
鹿児島	加世田	4/22 4/29 5/6 (土)	ふれあいかせだ	中　止	都合により中止となります
鹿児島	てぃだ	5/3(水･祝)	伊仙町中央公民館 小会議室	中　止	都合により中止となります

新グループ･新会場

日　時	地　区	グループ	ミーティング会場	内　容	備　考
第2(水) 19:00～20:30	福　岡	黒崎	若松中央市民センター 北九州市若松区浜町 1-1-2	新会場	若松会場として 5/10(水)よりスタート(月 1 回) ビックブック又はテーマ M オープン形式

イベント案内　（地域・地区・グループ）

AA 鹿児島地区　合同ミーティング　【主催】AA 鹿児島地区委員会

【テーマ】　「おかえり鹿児島　～さしかぶりに会ってかたっがぁ　～」
【日　時】　2023 年 5 月 21 日(日)　13:30～16:00
【場　所】　宮之城 ひまわり館〈いきいき学習室〉（鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地 2117-1）
【参加費】　無　料
【形　式】　オープンミーティング　※県外参加も可能

（同日開催）:評議員報告＋評議員によるわかち合い（代議員オリエンテーション）
【時　間】　10:00～12:30　※日にち、場所は上記と同じ
【形　式】　クローズド　※各グループの代議員・連絡員・またはグループメンバーの方は、どなたでも参加できます。

令和 5 年 AA 沖縄地区オープンスピーカーズミーティング　【主催】 AA 沖縄地区

【テーマ】「飲まない生き方」
【日　時】 2023 年6月4日(日)　13:00～17:00
【形　式】 会場とオンラインの併用　（ハイブリット形式）
○会　場　沖縄産業支援センター展示場

2023 九州・沖縄地域ラウンドアップ in 長崎　【主催】AA 九州沖縄地域委員会・ﾗｳﾝﾄﾞｱｯﾌﾟ実行委員会

【テーマ】「再　会」　～久しぶりにおうて話しばすうで～
【日　時】 2023 年6月23日(金)～6月25日(日)
【会　場】 「稲佐山観光ホテル」　（長崎県長崎市曙町 40-23）
【参加費】 3,000 円（ご家族、行政・医療関係者は無料）
【宿泊費】 1泊 2 食　○中学生以上　14,300 円(税込)　○2歳以上～小学生　10,010 円(税込)
○1歳以下　無料
【申込み締切】 5 月 19 日(金)　（延長しました。詳細は今回同封のお知らせ(文書)をご覧ください。）

高宮ニューライフ G 祝 10 周年ｵｰﾌﾟﾝ・ｽﾋﾟｰｶｰｽﾞ・ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ　【主催】AA 高宮ニューライフグループ

【テーマ】　「感謝 ～これまでも、これからも～」
【日　時】　2023 年 7 月 16 日(日)　10:00～14:00
【場　所】　ふくふくプラザ 601 号室　（福岡市中央区荒戸 3-3-39）
【問合せ】　シン　090-1160-0433

AA ニュー鹿児島 G　秋季イベント　「伝統ワークショップ」　【主催】AA ニュー鹿児島グループ

【日　時】　2023 年 9 月 23 日(土) PM　～　24(日) AM
【場　所】　天台宗　南泉院　（鹿児島市花尾町 3841））
【参加費】　検討中
【問合せ】　一貫　080-2733-2490

委員会案内　（地域内）

九州・沖縄セントラルオフィス委員会　【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日　時】　2023 年 4 月 30 日(日)　10:00～12:00　※ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】　（オンライン）ZOOM にて　ID: 420　824　5840　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: AAkoco2023
※ 今回より ID、ﾊﾟｽｺｰﾄﾞが変更となりましたので、ご注意ください。

第 9 回 2023 年ラウンドアップ実行委員会

【日　時】　2023 年 5 月 28 日(日)　21:00～
【形　式】　（オンライン）ZOOM にて　ID: 896　2670　5159　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: ru2023

イベント書籍販売報告

●日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳 しく は JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧く

Page 4/4

2023年4月度　AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　3/25 ～4/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL(受信)	57	9	1	1	1	3	1		73
TEL(送信)	7					2	1	8	18
メール(受信)	66	3	2	2	4	2	2		81
メール(送信)	62	1					1		64
Fax(受信)	6			1		1			8
Fax(送信)				1					1
書簡(受け)								1	1
書簡・書類(送り)	9	1		2					12
書籍現金販売							1		1
書籍発送	7		1						8
発送物印刷	5								5
ホームページ更新	53						JSO書籍発注		1
ボランティア	3	来訪者		5			JSO書籍納品		3

＊メッセンジャー登録数＊

2023.4.24 現在

地　区	メッセンジャー
福 岡	10
佐 賀	1
長 崎	
大 分	3
熊 本	5
宮 崎	1
鹿児島	2
沖 縄	1
計	23

※年度ごとに登録、更新します。2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

今回の問い合わせ（主だったもの）　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者…　長崎（女性）、福岡（男性・女性）、鹿児島（男性）の方々よりご自身のアルコール依存症についての相談・AA グループへの参加の仕方・書籍の注文。等。

★家族・友人…　沖縄（妻）…夫のアルコール問題について、書籍の注文。

☆行政…　長崎（生活福祉課）…　ラウンドアップの費用について。

★医療…　宮崎（M 病院）より退院予定患者さんに対する AA メンバーの面接依頼→宮崎の担当ﾒﾝﾊﾞ-に連絡しました。

☆施設・学校…　長崎（B 施設）よりラウンドアップの問合せ。福岡（F 施設）よりラウンドアップの問合せ。福岡（k 施設）よりラウンドアップの振込についての質問。等。

★その他…福岡の D 会より「外人さんのアルコール依存症の方ですがどこか繋げられる処はありませんか？」→　AA 英語 Web サイドをご紹介しました。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

●　九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1)オフィスより毎月の月末発送物に同封している　青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2)ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号:**01740-7-119459**　加入者名:**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**

通信欄に**振込内容**(献金の種別・又は書籍代等)・**地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3)ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①'ゆうちょダイレクト'に**ログイン**する。　②'ゆうちょダイレクト'のホーム画面より **「振込・振替」**をクリック

③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」** をクリック　④**「記号番号での入力」** をクリック

⑤・「送金先口座」⇒　**01740　－119459** と入力　・「送金先金額」⇒　振込金額　を入力

・「メッセージ」⇒　**振込内容**(献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等)を入力してください

⑥**「ワンタイムパスワード」**(登録されたﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽへ送信される)を入力して　⑦**「実行」** をクリック

※　1）2)では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。
3)では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。

～ 私の責任　誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ。～